

もよおし・講座

上越名家一斉公開

「秋の公開」

市内の歴史的旧家4邸を公開します。

時 11月12日①、13日②午前10時〜午後3時 所 白田邸（頸城区森本）、瀧本邸（頸城区百間町）、林富永邸（三和区神田）、保阪邸（戸野目） 費 500円 他来場者多数の場合は入場を制限します。歴史的建造物保護の観点から、靴下を着用してください 問 NPO法人上越名家ネットワークの小林さん（☎080・4325・4224）

詳しくは



未明生誕140周年 小川未明文学館特集展示3 「100年前の未明」

童話の名作や社会主義的小説を多数発表したほか、子どもへの健やかな成長を願って郊外に転居した、大正11年の小川未明の精力的な一年にズームを当て紹介します。

時 10月28日①〜令和5年1月18日②、開館時間11時〜15時

日は午前10時〜午後7時、土日曜日、祝日は午前10時〜午後6時 他 休館日11月曜日（祝日の場合を除く）、第3木曜日、祝日の翌日、12月29日③〜令和5年1月3日④ 所 小川未明文学館（☎025・523・1083）

牧ふれあい体験交流施設 「かき餅作り体験」

かた餅を油でじっくり揚げた、冬のおやつを作りましょう。

時 11月13日①午前10時〜午後1時 所 牧ふれあい体験交流施設 定 15人（抽選） 費 1500円 申 11月8日②までにNPO法人よもぎの会（牧ふれあい体験交流施設内、☎025・529・3150）

大島庄屋の家「釜炊きご飯と天然鴨の大鍋まつり」

自然に囲まれた大島庄屋の家で、棚田米の釜炊きご飯と天然の初鴨を味わいます。

時 11月20日①午前10時〜午後1時 所 大島庄屋の家（大島区田麦） 費 釜炊きご飯と鴨汁のセット500円ほか 問 大島庄屋の家（☎025・594・3848）

詳しくは



坂口記念館 入館無料デー

応用微生物学の世界的権威で「酒の博士」としても知られる坂口謹一郎博士の誕生日（11月17日）を記念し、入館を無料とするとともに、博士の偉業を紹介します。また、おやきなどの特産品の販売（19日①のみ）を行います。

時 11月17日①〜19日②の午前10時〜午後4時 所 坂口記念館（☎025・530・3100）

詳しくは



県立高田特別支援学校 学校紹介・作品展

学校のことを知ってもらう機会として、学校の活動紹介や情報Q&Aを展示するほか、児童・生徒の図工作品・作業製品を展示します。

時 11月5日①〜18日②午前8時30分〜午後9時（18日は午後4時まで） 所 福祉交流プラザ 問 高田特別支援学校（☎025・522・4275）

自分磨き応援講座

「自分を魅せる！セルフプロデュース」

自身が希望するライフプランの実現をサポートするため、

第一印象や所作に自信が持てるポイントについて学びます。

所 市民プラザ 定 40人（申込順） 申 11月7日①〜各講座の前日までに男女共同参画推進センター（☎025・527・3624）

●第1回「第一印象の好感度をUP！仕事もプライベートも最初が肝心」

時 12月6日①午後7時〜9時 講 関原英里子さん（サブファメイクアップアーティスト）

●第2回「大人のたしなみに身につけたい、美しい所作」

時 12月13日①午後7時〜9時 講 齋木寛美さん（株）COMORE代表取締役

市民いこいの家のもよおし

所 市民いこいの家（☎025・545・5270）

●イベント湯「ワインの湯」

時 11月17日①〜27日②午前10時〜午後9時（入浴受付は午後8時45分まで） 費 一般360円、小・中学生160円（シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度あり）

30分 ③午後3時30分〜5時 定 各回8人（申込順） 申 11月4日①以降

くるみ家族園 イベント湯

所 くるみ家族園（☎025・544・7440） 時 〇カモミールの湯11月13日① 〇りんごの湯11月26日① 〇いづれも午前10時〜午後9時 費 一般420円、小・中学生210円（シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度あり）

認知症を知ろう〜認知症サポーター養成講座〜

認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学ぶ講座です。

時 ①11月12日①午前10時〜11時30分（福祉交流プラザ） ②11月17日①午後2時〜3時30分（オーレンプラザ） 定 各20人（申込順） 申 ①11月4日①〜11日①、②11月4日①〜16日①の間にすこやかなくらし包括支援センター（☎025・526・5623）

